

## Toutes les adresses

### BESANCON | Les Cras

Maison de la Famille  
UDAF - Salle D. Cachot  
12 rue de la Famille  
Bus L6 arrêt « Les Oiseaux »

**Un vendredi par mois  
de 14h30 à 16h**

### SAINT-VIT

Espace Bernard Olivier  
17 bis rue Charles  
de Gaulle

**Un vendredi par mois  
de 14h30 à 16h**

### BESANCON | Velotte

Maison de Velotte  
37 chemin des Journaux  
Bus 9 et 21 arrêt « Velotte »

**Un mardi par mois  
de 14h30 à 16h**

### BAUME-LES-DAMES

Mairie  
3 place de la République

**Un lundi par mois  
de 14h30 à 16h**



Ensemble,  
trouvons  
des solutions !

La **Plateforme Répit Aidants Grand Besançon | Doubs Central** accompagne les aidants de personnes atteintes de maladies neuro-évolutives et/ou en situation de handicap (tout handicap et tout âge). Ce dispositif, porté par Eliad et financé par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté, a pour mission d'**informer**, d'**orienter** et de **soutenir** les aidants à partir d'une évaluation personnelle des besoins et aussi d'organiser diverses activités et sorties.

**Pour en savoir plus  
[www.eliad-fc.fr](http://www.eliad-fc.fr)**



Votre contact  
Maryse Gressier  
Tél. **03 70 72 02 56**  
[maryse.gressier@eliad-fc.fr](mailto:maryse.gressier@eliad-fc.fr)



LA PRESENCE,  
NOTRE  
1<sup>RE</sup> COMPÉTENCE



Prévention  
(Santé et lien social)



Plateforme  
répit aidant

Vous accompagnez  
un **parent âgé**, un **proche  
malade** ou **handicapé** ?

# RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

**Rencontres  
thématiques  
mensuelles**

**Programme**  
sept 2021 - juin 2022

BESANCON Les Cras & Velotte  
SAINT-VIT  
BAUME-LES-DAMES



Ensemble pour le lien, l'innovation  
et l'accompagnement à domicile



# RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Venez **partager votre expérience** avec d'autres aidants qui apportent un **soutien régulier** à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

**Conviviales, confidentielles** et **gratuites**, les rencontres thématiques sont animées par un psychologue.

Sans engagement, possibilité de participer à la/aux séance(s) de votre choix.

De 14h30 à 16h	Thèmes	BESANCON Les Cras	BESANCON Velotte	SAINT-VIT	BAUME -LES-DAMES
SEPTEMBRE 2021	Quand aimer devient aider	vendredi 17	mardi 14	vendredi 17	lundi 13
OCTOBRE 2021	Une histoire d'aide, une histoire à partager ?	vendredi 15	mardi 12	vendredi 15	lundi 11
NOVEMBRE 2021	Être aidant en période de crise sanitaire	vendredi 19	mardi 16	vendredi 12	lundi 8
DÉCEMBRE 2021	Et si je parlais un peu de moi ?	vendredi 17	mardi 14	vendredi 10	lundi 6
JANVIER 2022	Les liens familiaux à l'épreuve de la maladie	vendredi 14	mardi 11	vendredi 14	lundi 10
FÉVRIER 2022	Quelle(s) reconnaissance(s) pour les aidants ?	vendredi 11	mardi 8	vendredi 11	lundi 7
MARS 2022	Décider et/ou respecter la liberté de mon proche	vendredi 18	mardi 15	vendredi 11	lundi 7
AVRIL 2022	Trouver ma place aux côtés des professionnels	vendredi 15	mardi 12	vendredi 8	lundi 4
MAI 2022	Comment maintenir le lien avec mon proche ?	vendredi 20	mardi 17	vendredi 13	lundi 2
JUIN 2022	Et vous, que vous apporte votre rôle d'aidant ?	vendredi 17	mardi 14	vendredi 10	lundi 13

## COVID-19

L'accès au Rendez-vous des Aidants n'est possible que sur inscription au 03 70 72 02 56. Respect de la réglementation en vigueur en lien avec la crise sanitaire.

Un soutien financier



Vous reconnaître et vous soutenir dans votre rôle de proche aidant.

Un partenariat

