

## Qu'est-ce qu'une PFR ?

- Positionnée comme porte d'entrée des aidants et relais de proximité pour prendre du temps pour soi, échanger autour de ses difficultés, mieux connaître la pathologie et ses évolutions, ou tout simplement être soutenu dans ses démarches administratives : des solutions de soutien et de répit, pour certaines innovantes, sont proposées partout en région.

Depuis juillet 2019, tout aidant en tout point de la région bénéficie d'une plateforme de relais et d'accompagnement (PFR) « nouvelle génération » ou d'un point relais : les 7 déjà existantes élargissent leur champ et leur territoire d'intervention et 4 nouvelles voient le jour. Elles sont financées par l'Agence Régionale de Santé.

## Pour quoi ?

- Répondre aux besoins des aidants,
- Identifier les aides existantes, mieux connaître les effets de la perte d'autonomie, prendre du temps pour soi et rompre l'isolement,
- Accueillir et orienter les aidants, proposer du soutien et du répit au binôme aidant-aidé.

## Pour qui ?

Tout **Aidant** qui accompagne un proche en situation de handicap (cognitif, moteur, psychique, Trouble du Spectre de l'Autisme...) ou atteint d'une Maladie Neuro-Evolutive.

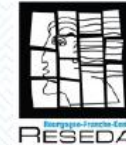
## Comment ?

La prise de contact initiale s'établit par téléphone. L'évaluation des besoins se réalise ensuite au domicile de l'aidant ou dans un relais de proximité.

Prestations proposées (organisées par la PFR ou en partenariat) :

- Information, orientation vers les actions des partenaires locaux (dont accueil de jour, hébergement temporaire, halte répit),
- Aide aux démarches,
- Visites à domicile,
- Soutien psychologique auprès de l'aidant et/ou du binôme aidant-aidé,
- Temps de répit pour l'aidant ou partagés aidant-aidé (sorties, séances bien-être...),
- Psychoéducation pour comprendre la maladie et s'adapter au quotidien,
- Groupes de paroles, cycles de formation, conférences,...

Chaque plateforme bénéficie de l'appui du réseau RESEDA (animation régionale, formation des professionnels...).



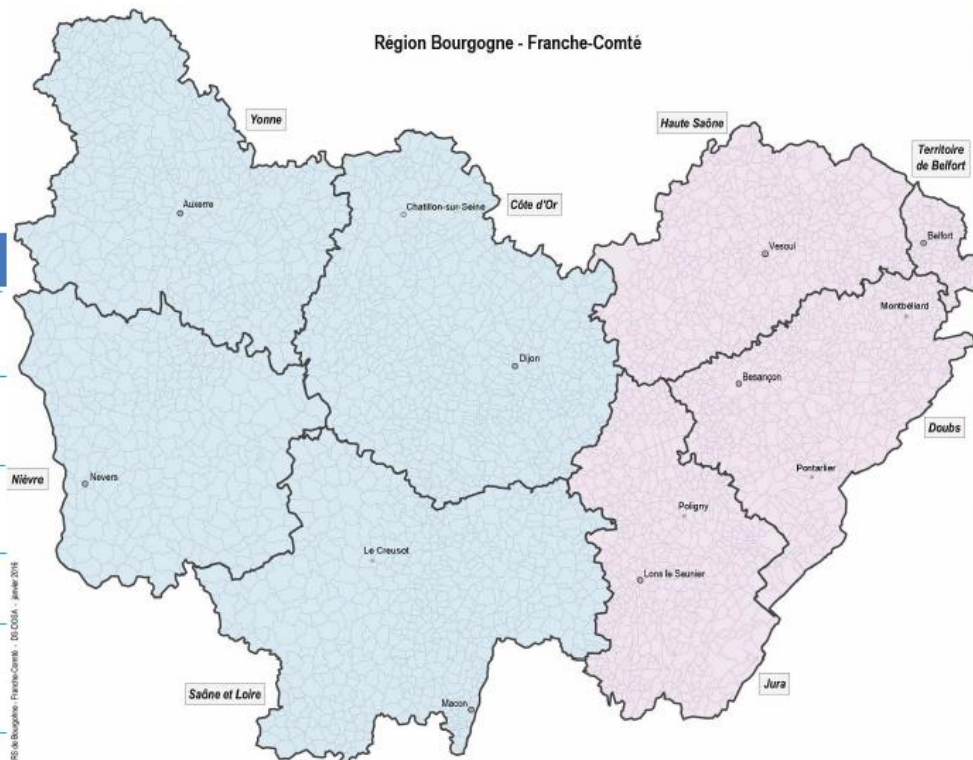
# PlateFormes de Relais et d'accompagnement





# PlateFormes de Relais et d'accompagnement

Établissement	Adresse	Coordonnées téléphoniques
<b>PFR Oasis Yonne</b> Mme Karine GODO	7 Avenue de Lattre de Tassigny 89011 <b>AUXERRE</b> Cedex	03 86 72 25 18
<b>PFR de Nevers</b> Mme Violaine LEFEBVRE	3 rue des 4 échevins 58027 <b>NEVERS</b>	03 86 71 80 29
<b>PFR de la Haute Côte-d'Or</b> Mme Alexandra GALZY-ROMAIN	2 Rue Courtépée 21210 <b>SAULIEU</b>	06 02 17 70 46
<b>Réseau des aidants Nord 71</b> M. Raphaël LEICHNER	75 Rue Jouffroy 71200 <b>LE CREUSOT</b>	03 85 77 04 20
<b>Résidence départementale d'accueil et de soins</b> <b>Réseau des aidants Sud 71</b> Mme Delphine VERNEAUD	Impasse Jean Bouvet 71018 <b>MACON</b> Cedex	03 85 21 62 10
<b>FEDOSAD PFR 21</b> Mme Tatiana BERTRAND	15/17 Avenue Jean Bertin 21000 <b>DIJON</b>	03 80 70 29 29



USG de Bourgogne - Franche-Comté - 05/2024 - Janvier 2018

Établissement	Adresse	Coordonnées téléphoniques
<b>ADMR 70</b> Conseil Départemental <b>PFR Haute Saône</b> Mme Charliène ADAM	Place du 11ème chasseurs 70000 <b>VESOUL</b>	03 84 95 72 40
<b>Pôle Gériatologique</b> <b>C. POMPIDOU</b> <b>PFR du Territoire de Belfort</b> Mme Catherine BASSE	14 Rue de Mulhouse BP 70077 90002 <b>BELFORT</b> Cedex	0 805 290 745
<b>Fondation Arc en Ciel</b> <b>PFR Pays de Montbéliard / Héricourt</b> Mme Léa GRAVIER	Résidence Surleau 42-44 Avenue Wilson 25200 <b>MONTBELIARD</b>	03 81 99 79 13
<b>ELIAD</b> <b>PFR Grand Besançon-Doubs Central</b> Mme Maryse GRESSIER	41 Rue Thomas Edison CS92146 25052 <b>BESANCON</b> Cedex	03 70 72 02 56
<b>CHI Haute Comté</b> <b>Au fil de l'Aidant</b> <b>PFR Haut-Doubs et Vallées</b> Mme Julie JEANNIER	2 Faubourg St Etienne 25300 <b>PONTARLIER</b>	03 81 38 65 00
<b>CHIPR</b> <b>PFR de Poligny</b> Mme Céline FAURE	2 Avenue Foch 39800 <b>POLIGNY</b>	06 37 25 06 10

