PLATEFORME RÉPIT AIDANTS
Grand Besançon | Doubs Central

Ce dispositif, porté par Eliad et financé par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté, a pour mission **d'informer, d'orienter et de soutenir les proches aidants de personnes atteintes de maladies neuro-évolutives ou en situation de handicap (tout handicap et tout âge) sur le territoire Grand Besançon/Doubs Central**.

L'objectif est de favoriser le maintien à domicile de la personne malade **en soutenant l'aidant dans son rôle et en préservant sa santé et sa vie sociale**.

À partir d'une **évaluation personnelle** des besoins et dans une démarche co-construite avec l'aidant, **des professionnels proposent diverses solutions adaptées à chaque situation** :

- Informations sur les services et dispositifs de proximité existants
- Relais à domicile (heures de suppléance)
- Accueil de jour, halte-relais...
- Soutien psychologique
- Groupes d'échanges entre aidants
- Formations et ateliers thématiques
- Diverses activités et sorties

Certaines activités communes aidant/aidé sont proposées.

Ensemble, trouvons des solutions !

Pour en savoir plus et accéder au programme complet des activités dédiées aux aidants (ateliers, sorties...)
www.eliad-fc.fr

Coordinatrice
03 70 72 02 56
pfr-gbdc@eliad-fc.fr

Les Rendez-vous des Aidants

BESANCON | Velotte

Maison de Velotte - 37 chemin des Journaux
Bus 9 et 21 arrêt « Velotte »
Un mardi par mois de 14h30 à 16h

BESANCON | Les Cras

Maison de la Famille | UDAF
12 rue de la Famille (Salle D. Cachot)
Bus L6 arrêt « Les Oiseaux »
Un vendredi par mois de 14h30 à 16h

SAINT-VIT

Maison Girard
20 rue de la Libération
Un lundi par mois de 14h30 à 16h

BAUME-LES-DAMES

Mairie - 3 place de la République
Un lundi par mois de 14h30 à 16h

Nouveaux horaires !

BESANCON | Thématique Handicap

18 boulevard Charles de Gaulle
Tram 1 et 2 arrêt « Polygone »
Bus 9 arrêt « Polygone »
Un samedi par mois de 10h à 11h30

Pour en savoir plus
www.eliad-fc.fr

eliad

LA PRÉSENCE, NOTRE 1RE COMPÉTENCE

Conception Service communication Eliad - Crédits : Freepik/Shutterstock - Décembre 2023 | Ne pas jeter sur la voie publique

Prévention
(Santé et lien social)

Plateforme
Répit Aidants

Vous accompagnez un **parent âgé**, un **proche malade** ou en situation de **handicap** ?

RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Rencontres thématiques mensuelles

Programme
sept 2023 - juin 2024

BESANÇON
SAINT-VIT
BAUME-LES-DAMES

Rendez-vous des Aidants **THÉMATIQUE HANDICAP**
UN SAMEDI MATIN PAR MOIS À BESANCON

eliad
Ensemble pour le lien, l'innovation et l'accompagnement à domicile

PLATEFORME RÉPIT AIDANTS
Grand Besançon | Doubs Central

RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

Venez **partager votre expérience** avec d'autres aidants qui apportent un **soutien régulier** à un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie.

Conviviales, et **confidentielles**, les rencontres thématiques sont animées par un psychologue.

GRATUIT ET SANS ENGAGEMENT

Possibilité de participer à la/aux séance(s) de votre choix.

De 14h30 à 16h	Thèmes	BESANCON Les Cras	BESANCON Velotte	SAINT-VIT	BAUME -LES-DAMES
SEPTEMBRE 2023	L'annonce : une étape importante	vendredi 15	mardi 12	jeudi 14	lundi 18
OCTOBRE 2023	L'aidant est-il toujours obligatoirement une aidante ?	vendredi 20	mardi 17	jeudi 12	lundi 30
NOVEMBRE 2023	Que pensent les autres quand je pense à moi ?	vendredi 24	mardi 21	jeudi 9	lundi 20
DÉCEMBRE 2023	Vieillir et aider : est-ce compatible ?	vendredi 22	mardi 19	jeudi 7	lundi 18
JANVIER 2024	À moi la parole !	vendredi 19	mardi 16	lundi 8	lundi 29
FÉVRIER 2024	Trucs et astuces entre aidants	vendredi 16	mardi 13	lundi 5	lundi 19
MARS 2024	Aider, c'est parfois perdre	vendredi 15	mardi 12	lundi 4	lundi 18
AVRIL 2024	Aider jusqu'où ?	vendredi 12	mardi 9	lundi 22	mardi 9*
MAI 2024	Aider : entre obligation, amour et devoir	vendredi 17	mardi 14	mardi 7*	lundi 6
JUIN 2024	Être aidant, peut-il apporter du plaisir ?	vendredi 21	mardi 18	lundi 24	lundi 17

Vous reconnaître et vous soutenir dans votre rôle de proche aidant.

L'accès au Rendez-vous des Aidants est libre, sans inscription.

Pour en savoir plus :

03 81 41 67 31 / myriam.truche@eliad-fc.fr

* *Exceptionnellement un mardi*

Un soutien financier

Un partenariat

UN RENDEZ-VOUS DES AIDANTS THÉMATIQUE HANDICAP

Eliad propose des **rencontres thématiques plus spécifiquement axées sur la question du handicap** (tout handicap, tout âge).

Nouveaux horaires !

UN SAMEDI PAR MOIS de 10h à 11h30 À BESANCON

> 16 SEPTEMBRE 2023
L'annonce du handicap, une étape importante ?

> 14 OCTOBRE 2023
Au travers du handicap, une vie familiale bouleversée

> 18 NOVEMBRE 2023
Après nous, après lui, ou quand l'aidant vieillit ?

> 9 DÉCEMBRE 2023
À moi la parole !

> 13 JANVIER 2024
Aidant, entre solitude et oubli de soi

> 10 FÉVRIER 2024
Je suis aidant d'un proche handicapé, comment me préserver pour tenir dans la durée ?

> 9 MARS 2024
Être aidant, est-ce naturel ?

> 6 AVRIL 2024
Aider un proche en situation de handicap, quelles solutions de répit ?

> 4 MAI 2024
L'aidant face au regard des autres

> 8 JUIN 2024
Être aidant, peut-il apporter du plaisir ?

Retrouvez toutes les adresses des Rendez-vous des Aidants et les informations pratiques au dos.